

**XI TRIATLÓN CROS
LA ESTANCA DE
ALCAÑIZ**

**CAMPEONATO DE ARAGÓN DE
TRIATLÓN CROS 2014**

Embalse de La Estanca, Alcañiz, 30 de agosto de 2014

Organizan

C.A. TRAGAMILLAS

FEDERACIÓN ARAGONESA DE TRIATLÓN

Colaboran

AYUNTAMIENTO ALCAÑIZ

CAJA RURAL DE TERUEL

SUPERMERCADOS SIMPLY-SABECO

UNION BIKE

BICIACIÓN

FRUTAS URQUIZU-LIZANA

EJAROM-BIKE

COMARCA BAJO ARAGÓN

RESTAURANTE LA PERCA

Datos de la prueba

- o **Sábado, 30 de agosto de 2014 a partir de las 17:00 horas.**
- o **El Triatlón Cros La Estaca de Alcañiz es una prueba ya tradicional del calendario aragonés. En estos circuitos se celebró el primer Campeonato de España de la modalidad.**
- o **Los circuitos están diseñados para que la prueba sea asequible para los deportistas populares y que tanto ellos como los más experimentados disfruten de la competición.**
- o **Distancias y recorridos:**
 - o **1000 metros de natación en un triángulo balizado en el embalse de La Estanca de Alcañiz (Teruel), próximo a Motorland .**
 - o **21 km de ciclismo en bicicleta de montaña (BTT).**
 - o **6 km de carrera a pie, por caminos asfaltados y tierra.**
- o **Campeonato de Aragón de Triatlón Cros. Prueba incluida en el calendario de competiciones de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- o **La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.**

Horarios

- o **Recogida de dorsales en el Restaurante “La Perca”, en el mismo embalse, a partir de las 15:30h**
- o **Reunión técnica en el Restaurante “La Perca” a las 16:30 horas.**
- o **Apertura área de transición 16:00 horas.**
- o **Cámara de llamadas (cada triatleta delante de su bicicleta en el área de transición) a las 16:50.**
- o **Salida a partir de las 17:00 horas.**
- o **Entrega de trofeos y sorteo de regalos a partir de las 19:30 en el Restaurante “La Perca”.**

Segmento de natación

- o Distancia: 1000 metros.
- o Dos vueltas a un triángulo balizado por boyas. (*)
- o Tras la primera vuelta los triatletas saldrán a tierra para posteriormente iniciar la segunda.
- o En las entradas y salidas del agua, los triatletas dispondrán de moqueta.

(*) Consultar croquis de la página siguiente.

NATACION: 2 VUELTAS TRIANGULO 500 m.



Datos segmento BTT

- o Distancia: 21km
- o Longitud circuito: 5.2 km.
- o Vueltas: 4.

(*) Consultar croquis de la página siguiente

CIRCUITO BTT: 4 VUELTAS CIRCUITO 5'2 KMS.



Datos carrera a pie

- o Distancia: 6 km
- o Longitud circuito: 3 km
- o Vueltas: 2
- o Asfalto, tierra y tramos de hierba.

(*) Consultar croquis de la página siguiente

CARRERA A PIE: 2 VUELTAS CIRCUITO 3 KMS.



Otra información

- o El dorsal de pecho servirá de identificación del participante para retirar el material del área de transición al finalizar la competición.
- o En caso de retirada el participante deberá informar a uno de los jueces de la competición. Si la retirada se produce durante el segmento de BTT se deberá entregar la placa de dorsal de la bicicleta a la organización.
- o Se dispondrá de un avituallamiento durante la carrera a pie y otro al finalizar la prueba.
- o Los participantes dispondrán de aseos, vestuarios y duchas en las instalaciones del polideportivo municipal.

Reglamento

- o La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.
- o La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- o Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- o La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- o La bicicleta en el área de transición, se dejará al finalizar el ciclismo en la misma posición que se recogió al inicio del mismo
- o Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización, de Protección Civil, de la Policía Local y la Guardia Civil.
- o La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- o El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

Inscripciones

- o Las inscripciones están limitadas a 150 participantes.
- o Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón: www.triatlonaragon.org
- o Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 20€
- o Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 26€
- o **LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 27 DE AGOSTO DE 2014 A LAS 19:00 HORAS. NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

Premios y trofeos

Trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina de las diferentes categorías (Campeonato de Aragón).

Trofeos a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina general.

Trofeos a los tres primeros clasificados en categoría masculina y femenina local (miembros de algún club local de natación, ciclismo o atletismo y/o empadronados en Alcañiz)

Otros premios/ obsequios: Por determinar, cedidos por establecimientos colaboradores de la localidad.

Más información

Ø Incripciones: www.triatlonaragon.org

Ø Reglamento de competiciones:

www.triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/